|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ2G7GBwR7IkzjHIAIh5K47Obi-cNguJyiZALW4WNMkzyLcYyQVBerufsfachschule Altenpflege | PFL | Datum:  |
| **Thema: Grundlagen der Ernährung****Mündl. Nachprf. / Kristin Kothe** |

1. **Benennen Sie 6 energieliefernde und nicht-energieliefernde Bestandteile der Nahrung.**
2. **Beschreiben Sie den Aufbau der Ernährungspyramide.**
3. **Benennen Sie drei Aufgaben von Eiweiß.**
4. **Welche Faktoren führen im Alter zu einer unzureichenden Flüssigkeitsaufnahme.**
5. **Benennen Sie 4 Ursachen, die zu einer unzureichenden Vitaminaufnahme im Alter führen.**